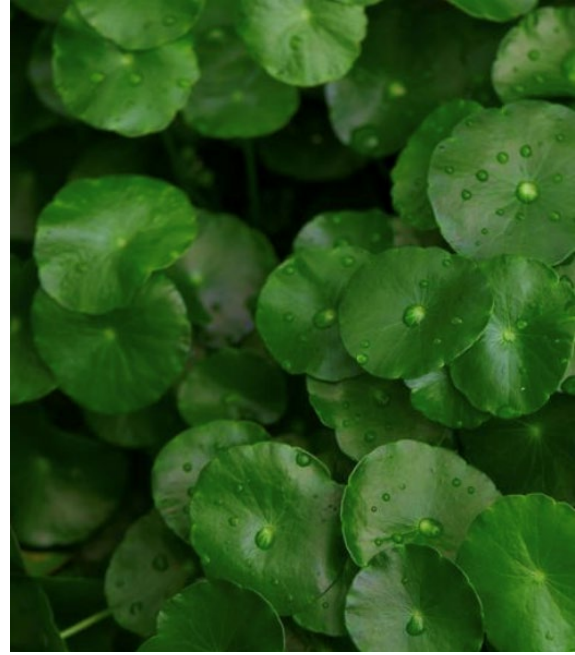


Spring Health. ご家族全員の ためのメンタルウェルビー イングの福利厚生サービス。

Adobe は Spring Health と提携し、人生の難題を乗り越える皆様を個別のケアやリソースでサポートします。



Spring Health は、手軽にご利用いただける以下のサービスでメンタルウェルビーイングをサポートします。

12回の無料セラピーセッション

ご利用者様、家庭内パートナー、配偶者および扶養家族は、2025年にそれぞれ年12回の無料セラピーセッションをご利用いただけます。

専用サポート

担当のCare Navigatorが、最適なセラピストを見つけるお手伝いをし、予約を入れ、アドバイスし、感情面でのサポートを提供します。

登録方法：

adobe.springhealth.com

Work-lifeコード：adobe



クイックアクセス

プラットフォームで直接予約を入れ、週末や夜間であっても2日以内にプロバイダーの診察を受けることができます。

ウェルビーイングエクササイズ

Momentsは自己指導型エクササイズのライブラリで、ストレス管理、不安軽減、燃え尽き症候群の克服、睡眠改善、マインドフルネスの強化などに役立ちます。

多様なネットワーク

専門分野、性別、民族性、言語などで絞り込んで、セラピストを選ぶことができます。

Work-Lifeリソース

ご利用者様とご家族は、法的支援、金融サービス、旅行などのサポートが受けられるWork-Lifeリソースを無料でご利用いただけます。

Spring Healthへのお問い合わせ

メールアドレス

careteam@springhealth.com

[またはご利用者様の国のSpring Healthの電話番号までご連絡ください。](#)

Adobeの従業員の皆様と、その配偶者、家庭内パートナー、扶養家族は、Spring Healthを無料でご利用いただけます。

Spring Healthのケアは非公開であり、秘密厳守で行われます。