

무엇인가요. 온 가족을 위한 정신 건강 혜택.

Adobe는 스프링 헬스와 협력해 삶의 모든 어려움을 극복할 수 있도록 맞춤형 케어와 자원을 제공합니다.



스프링 헬스는 다음을 통해 쉽게 이용할 수 있어 귀하와 가족의 정신 건강을 지원합니다:

12회 무료 치료 세션

본인, 배우자 또는 동거인, 그리고 부양 가족은 각각 2025년부터 매년 12회의 무료 치료 세션을 받을 수 있습니다.

빠른 서비스 이용

플랫폼을 통해 직접 세션을 예약하고, 주말 및 저녁을 포함해 2일 내에 서비스 제공자를 통해 세션을 받을 수 있습니다.

광범위한 네트워크

전문 분야, 성별, 인종 및 언어 등을 기준으로 필터링하여 적합한 치료사를 찾아보십시오.

전담 지원

담당 케어 내비게이터는 적절한 치료사를 찾고 예약을 잡는데 도움을 줄 수 있으며, 조언을 제공하고, 정서적 지원을 제공할 수 있습니다.

웰빙 운동

모먼트 (Moments) 는 스트레스를 관리하고, 불안감을 완화하고, 번아웃을 극복하고, 수면을 개선하고, 마음 챙김에 도움을 줄 수 있는 셀프 가이드 운동 라이브러리입니다.

일-생활 자원

귀하와 가족은 법률 지원, 금융 서비스 및 여행 등을 포함한 무료 일-생활 자원을 이용할 수 있습니다.

등록 방법:

adobe.springhealth.com

일-생활 코드: adobe

스프링 헬스 문의 사항이 있을 경우 이메일

careteam@springhealth.com

또는 해당 국가의 스프링 헬스 연락처로 전화하시기 바랍니다.

스프링 헬스는 모든 Adobe 직원, 배우자 또는 동거인 및 부양 가족에게 무료로 제공됩니다.

Spring Health에서 받는 케어 내용은 공개되지 않으며 비밀이 보장됩니다.

