

Health Care Room

○ Health Care Room(PIT19, PIT20)を初めてご利用される方へ

・初診時のみ「問診表」のご記入をお願いしております。

ご来室時に書いて頂くか、もしくは下記よりダウンロードして頂き、入力後、PIT19担当：小田嶋もしくは、PIT20担当：阿部までメールにて送付のいずれかをお願い致します。

小田嶋：todashim@adobe.com

阿部：taabe@adobe.com

○ 問診票 ファイル

PIT19 & PIT20のご予約方法

1. Outlook を起動
2. 予定表を表示させる
3. 共有の予定表から、「GR PIT 19 or GR PIT 20」のいずれかを検索し、表示させる
4. ご自身の予定表と照合し、空いているところに会議室予約を送る ※なお、キャンセル頂く場合は、ご自身の予定表より、「削除」→「キャンセル通知を送る」にてお手続きをお願い致します。

会議室予約の仕方

上の4. で決定した時間帯（60分単位でお願いします）をご自身の予定表をドラッグし、右クリックで「新規予定」で開き、件名を入力し、「会議出席依頼」をクリック、宛先に「GR PIT 19 or GR PIT 20」を入れて送信して下さい。メールにて、「承諾」が通知された時点でご予約が確定されます。その後、再度 GR PIT」の予定表にご自身の予約が繁栄されているかをご確認下さい。

ご予約時の記載事項

40分コースご予約の場合

- ①マッサージコース：「M40」 → PIT19&PIT20
- ②フェイス&ヘッドセラピー：「F40」 → PIT19のみ
- ③リフレコースのみ：「R40」 → PIT20のみ
- ④鍼コース：「H40」 → PIT19&PIT20
- ⑤ストレッチコース：「S40」 → PIT20のみ

60分コースご予約の場合

- ①マッサージコース：「M60」 → PIT19&PIT20
- ②鍼コース：「H60」 → PIT19&PIT20
- ③マッサージ+鍼コース：「MH60」 → PIT19&PIT20
- ④マッサージ+リフレコース：「MR60」 → PIT20のみ
- ⑤ストレッチコース：「S60」 → PIT20のみ

- フェイス&ヘッドセラピーは、基本的に「40分コース」のみの対応とさせていただきます。
- リフレコースのみ60分コースはございません。
- リフレコース及びストレッチコースは、PIT20のみとなります。

★★★ご予約の際は、準備等がございますので、どなたも「必ず」上記いずれかの記載をお願い致します。

★★★より効率よく運営するために、件名には上記記号のみをご記載下さい。「例：M40」

★★★なお、ご記載がない場合は、「マッサージコースのみ」のご対応とさせていただきますことご了承下さい。

○ ★当日枠を設置致します

FY14より、PIT19にてToday=当日枠を不定期で設置致します。

目的は、少しでもたくさんの社員の方々にご利用頂ければということから実施致します。当日に急性の症状が出現したり、どうしても当日にならないと予定がわからない方などにオススメです。

なお、オープン時間につきましては、施術中ということもございますので、メールなどによるお問い合わせには応じられませんのでご了承下さい。

○ ★Adobe life blogに掲載されました

今回、ヘルスケアルームについての記事がアドビブログに掲載されました。

これを見て、アドビにはこんな素晴らしい福利厚生があるんだと、入社のおかげに貢献できたら嬉しいです！！そして、他社の人事担当者からも、ヘルスキーパー制度の導入や、システムのプレモニターなどの依頼などの問い合わせも来たりしたら最高ですネ★

<http://blogs.adobe.com/adobelife/2013/10/01/adobe-healers-keep-japan-employees-healthy/>

○ ★ルールとガイドライン

■利用制限 は基本的に利用制限はありませんが、連続したご利用は、身体への負担がかかる場合がございます旨ご了承下さい。

■キャンセルポリシー 当日キャンセルされる場合は、代わりの方をご予約頂くか、いらっしゃらない場合は「小田嶋」もしくは、「阿部」までご一報下さい。

◆ PIT19 location ・Please enter through No. 7 door of 19F and its immediately on the right hand side. (RN:1918)

◆PIT20 location ・Please enter through No.2 door of 20F and it is immediately on the left hand side. (RN:2011)