



2022年度定期健康診断 | システム操作マニュアル

目次

1. 健診対象者と受診期間について (3ページ)
2. 指定健診機関のご案内 (4ページ)
3. 基本検査項目とオプション検査について (5ページ)
4. 予約システムへのログイン方法 (6ページ)
5. インターネット予約方法 (7~12ページ)
6. 電話での予約方法 (13~18ページ)
7. 指定外健診機関での予約 (19~21ページ)
8. My Adobe Benefits精算に関して(22~23ページ)
9. 日程変更・キャンセルについてのご案内 (24~25ページ)
10. TJK健保への申請について(26~27ページ)

健診対象者と受診期間について

社員は一年（2022年4月～2023年3月）に1度定期健康診断を受診、結果を提出することが義務付けられています。

上記の期間中、すでに健診を受診された方は健診結果のコピーを必ずバリューHR(out-of-contract-adobe@apap.jp)にご提出ください。

【健診対象者】

正社員 (Full Time Employees)、契約社員 (Adobe Paid Temp Full Time)

(※2022年4月以降に入社し、入社健診を受診された方は対象外)

【予約システムからの受診期間】

申込開始：7月22日(金)

受診期間：7月22日(月)～3月31日(金)

(※検査キットの準備・発送等のため、医療機関により受診開始日が異なります)

指定健診機関

※下記の健診機関で受診いただいた場合は健診結果をシステム上で確認でき、人事への提出は不要です。
 ※胃内視鏡検査の受診を希望する場合は、健診機関へ電話予約いただき、バリューHRカスタマーサービスへ予約内容をご連絡ください。

ロケーション	健診機関名	電話番号	対応健診	予約の変更・ 取消し等の連絡先
千葉 柏 Kashiwa,Chiba	医療法人社団天宣会 柏健診クリニック Kashiwa Medical Clinic	0120-15-4119	C健診	バリューHRカスタ マーサービス 0570-075-718 (平日/weekdays 9:30~18:00) kensin-adobe@apap.jp ※ご自身で医療機関に ご連絡の上、上記にご 連絡ください
東京 六本木 Roppongi,Tokyo	六本木ヒルズクリニック Roppongi Hills Clinic	03-3796-6006	A健診	
東京 大崎 Osaki,Tokyo	医療法人社団進興会 進興クリニック Shinko Clinic	03-5408-8181	A健診 B健診 C健診	
東京 大崎 Osaki,Tokyo	医療法人社団進興会 オーバルコート健診クリニック Oval Court Medical Clinic	03-5408-8181	A健診 B健診 C健診	
東京 大崎 Osaki,Tokyo	医療法人社団進興会 進興クリニック アネックス Shinko Clinic Annex	03-5408-8181	A健診 B健診	
東京 目黒 Meguro,Tokyo	医療法人社団 友好会 目黒メディカルクリニック Meguro Medical Clinic	03-3280-5877	A健診 B健診 C健診	
東京 秋葉原 Akiharaba,Tokyo	医療法人社団友好会 秋葉原メディカルクリニック Akihabara Medical Clinic	03-3280-5877	A健診 B健診 C健診	
東京 丸の内 Marunouchi,Tokyo	医療法人社団 丸の内クリニック Marunouchi Clinic	03-5223-8822	C健診	
東京 池袋 Ikebukuro,Tokyo	総合健診センターヘルチェック 池袋センター HEALTH CHECK Ikebukuro Center	0570-012-489	A健診 B健診 C健診	
東京 新宿 Shinjuku,Tokyo	一般財団法人明治安田健康開発財団 明治安田新宿健診センター Meiji Yasuda Medical Clinic Center	03-3349-2731	A健診 C健診	
東京 渋谷 Shibuya,Tokyo	医療法人社団 和会 渋谷コアクリニック Shibuya Core Clinic	03-3498-2111	A健診 B健診 C健診	
神奈川 川崎 Kawasaki,Kanagawa	総合健診センターヘルチェック 川崎センター HEALTH CHECK Kawasaki Center	0570-012-489	A健診 B健診 C健診	
神奈川 横浜 Yokohama,Kanagawa	総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター HEALTH CHECK Yokohama West Center	0570-012-489	A健診 B健診 C健診	

検査項目について

①定期健康診断（基本検査項目）

検査項目	基本健診	健保指定ドック健診
医師の診察、問診	○	○
身体計測・血圧測定	○	○
血液検査	○	○
血液内脂質等検査	○	○
尿検査	○	○
肝機能検査	○	○
血糖検査	○	○
視力・眼底・聴力検査	○	○
胸部X線検査	○	○
心電図検査	○	○
胃部X線・便検査・腹部超音波		○



②追加オプション検査

オプション内容
※胸部CT
ABC検査（胃ガンリスク分類）
骨密度
腫瘍マーカー（PSA, CEA, AFP, SCC, CA125, CA15-3, CA19-9）

※希望の場合、当日全額窓口で自己負担いただきます。

BとC健診用
バリウムから胃カメラへの変更
子宮がん検査
乳房超音波
マンモグラフィー

乳がん検査はどちらか1つを選択いただきます。

- ・ 健診予約システムよりご本人による予約手配が必要です
- ・ 胃カメラと胸部CTを除く、追加オプション検査ご希望の場合は窓口での自己負担支払いが不要

健診予約サイトへのログイン方法

※PCとスマートフォンに対応

1.「初めてログインする方」

[アクセスリンク](#)

上記健診予約システムにアクセス

Adobe アドビ株式会社
人間ドック・健康診断予約

こちらはプレビューサイトです。
デモ用のサイトですので、実際のお申込み
はできません。

ユーザーID

パスワード

→ ログイン

[初めてログインする方](#)

[ユーザーID・パスワードを忘れた方](#)

2.

メールアドレスをご登録いただいている方

システムより自動的にユーザID・パスワードをお知らせいたします。
ご登録いただいているメールアドレスを入力し、「次へ」ボタンをクリックしてください。

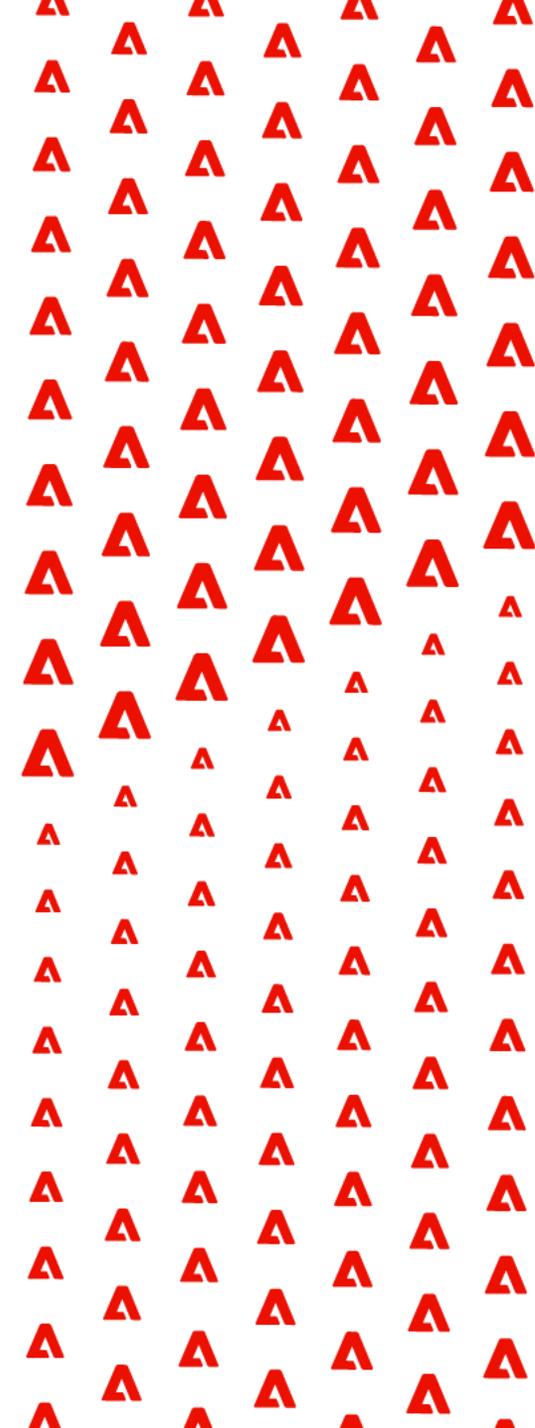
メールアドレス

次へ

3. 会社のメールアドレスを入力し、「次へ」をクリック
IDとパスワードが指定のメールアドレスへ送信されます

4. IDとパスワードで予約システムにログイン

インターネット予約方法



インターネット予約方法

1. 「健診を予約する」ボタンをクリック

Adobe アドビ株式会社
人間ドック・健康診断予約

ようこそ アドビ 評価用 さん ログアウト

インターネット予約の方
健康診を予約する

電話予約の方
予約内容を登録する

お申し込み前に確認
健康診断について

受診可能な健診機関
健診機関情報

年に1度は健康診断を受けましょう!

健康診断を受診することで、がんや糖尿病等の生活習慣病の早期発見、早期治療につながります。健康やかな生活を継続して送るために定期的に健康診断を受診されることをおすすめします。

2. 赤枠内の受診者情報を確認し、「次へ」をクリック

被保険者情報

被保険者氏名	アドビ 評価用
保険証記号-番号	0 - 1016
会社名	テスト企業
社員番号	E01016

受診者情報

続柄	<input checked="" type="radio"/> 被保険者 <input type="radio"/> 被扶養者
受診者氏名	アドビ 評価用
受診者氏名(フリガナ)	アドビ ヒョウカヨウ
性別	男性
生年月日	1970年01月01日

記載内容に相違がございましたら
[Support Center](#)よりERCまでご連絡ください

< 戻る

→ 次へ

インターネット予約方法

医療機関名の上に **ネット予約可** が表示された医療医療機関でインターネット予約が可能です

3. エリアもしくは健診機関名でご希望される健診機関を検索

医療機関検索 (健診内容選択)

検索条件を選択または入力し、[検索]ボタンをクリックしてください。
複数の検索条件を組み合わせて検索することも可能です。

エリア検索

<input type="checkbox"/> 北海道・東北	<input type="checkbox"/> 北海道 <input type="checkbox"/> 青森 <input type="checkbox"/> 岩手 <input type="checkbox"/> 宮城 <input type="checkbox"/> 秋田 <input type="checkbox"/> 山形 <input type="checkbox"/> 福島
<input type="checkbox"/> 関東	<input checked="" type="checkbox"/> 東京 (<input checked="" type="checkbox"/> 23区東部 <input checked="" type="checkbox"/> 23区西部 <input checked="" type="checkbox"/> 23区以外) <input type="button" value="東京都の地域一覧 見"/> <input type="checkbox"/> 茨城 <input type="checkbox"/> 栃木 <input type="checkbox"/> 群馬 <input type="checkbox"/> 埼玉 <input type="checkbox"/> 千葉 <input type="checkbox"/> 神奈川
<input type="checkbox"/> 甲信越・北陸	<input type="checkbox"/> 新潟 <input type="checkbox"/> 富山 <input type="checkbox"/> 石川 <input type="checkbox"/> 福井 <input type="checkbox"/> 山梨 <input type="checkbox"/> 長野
<input type="checkbox"/> 東海	<input type="checkbox"/> 岐阜 <input type="checkbox"/> 静岡 <input type="checkbox"/> 愛知 <input type="checkbox"/> 三重
<input type="checkbox"/> 近畿	<input type="checkbox"/> 滋賀 <input type="checkbox"/> 京都 <input type="checkbox"/> 大阪 <input type="checkbox"/> 兵庫 <input type="checkbox"/> 奈良 <input type="checkbox"/> 和歌山
<input type="checkbox"/> 中国・四国	<input type="checkbox"/> 鳥取 <input type="checkbox"/> 島根 <input type="checkbox"/> 岡山 <input type="checkbox"/> 広島 <input type="checkbox"/> 山口 <input type="checkbox"/> 徳島 <input type="checkbox"/> 香川 <input type="checkbox"/> 愛媛 <input type="checkbox"/> 高知
<input type="checkbox"/> 九州・沖縄	<input type="checkbox"/> 福岡 <input type="checkbox"/> 佐賀 <input type="checkbox"/> 長崎 <input type="checkbox"/> 熊本 <input type="checkbox"/> 大分 <input type="checkbox"/> 宮崎 <input type="checkbox"/> 鹿児島 <input type="checkbox"/> 沖縄

< 戻る

→ エリアで検索

健診機関名検索

健診機関名を入力し、[検索]ボタンをクリックしてください。

< 戻る

→ 医療機関名で検索



4. ご希望される健診機関を選択し、「予約する」をクリック

健診機関選択 (健診内容選択)

以下の健診機関リスト (郵便番号順) からご希望の健診機関をお選びください。

ネット予約可 の健診機関でもすべての健診コースがネット予約できるわけではありません。

健診機関名(クリックで詳細表示)	住所・TEL	
ネット予約可 Akihabara Medical Clinic(医療法人社団友好会 秋葉原メディカルクリニック)	〒101-0021 Asakaze Bldg.2 6F, Sotokanda, Chiyoda-ku, Tokyo(東京都千代田区外神田1-16-9 朝風二号館6F) TEL : 03-3280-5877	予約する
ネット予約可 六本木ヒルズクリニック	〒106-6106 東京都港区六本木6-10-1 六本木ヒルズ森タワー6F TEL : 03-3796-6006	予約する
ネット予約可 医療法人社団進興会 オーバルコート健診クリニック	〒141-0022 東京都品川区東五反田2-17-1 オーバルコート大崎マークウエスト14F TEL : 03-5408-8181	予約する
ネット予約可 医療法人社団友好会 目黒メディカルクリニック	〒141-0022 東京都品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4F TEL : 03-3280-5877	予約する
ネット予約可 医療法人社団進興会 進興クリニック アネックス	〒141-0032 東京都品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1階 TEL : 03-5408-8181	予約する

指定外健診機関で受診

※メーラーが立ち上がります

インターネット予約方法

5. 受診する健診コースを選択し、「次へ」をクリック

健診コース選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 医療法人社団友好会 目黒メディカルクリニック (TEL:03-3280-5877)

希望する健診コースを選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。
ネット予約可のアイコンのないコースをご希望の方は、**電話での予約**となります。
画面の指示に従って、ご予約ください。

健診コース選択

> 基本健診

健診コース	本人負担額	備考
<input type="checkbox"/> ネット予約可 Basic Check up 【A健診 基本健診】	0円	

> オプション検査項目 (単独受診のみは不可です。)

オプション検査項目	本人負担額	備考
<input type="checkbox"/> ネット予約可 Tumor Marker SCC 【腫瘍マーカー SCC】	2,160円	
<input type="checkbox"/> ネット予約可 Tumor Marker CA19-9 【腫瘍マーカー CA19-9】	2,592円	

< 戻る

→ 次へ

6. カレンダーの空きあり「○」の中から受診希望日をクリック

受診希望日選択

2018年9月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○
2 ×	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 ×
9 ×	10 ○	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○
16 ×	17 ×	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○	22 ×
23 ×	24 ×	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○	29 ○
30 ×						

インターネット予約方法

7. 希望時間を選択し、「次へ」をクリック

受診希望時間選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名	医療法人社団友好会 目黒メディカルクリニック
健診コース	Basic Check up 【A健診 基本健診】 ● Stomach ABC screening 【ABC検査】
受診希望日	2018年9月20日

受診希望時刻選択

受診希望時刻を選択し、「次へ」ボタンをクリックしてください。
下記の時間帯以外を希望する場合は、健診機関に直接ご予約の上「申請する」から予約内容を登録してください。

- 08:30 (1時間30分)
- 13:30 (1時間30分)

< 戻る

→ 次へ

8. 連絡先、支払い内容、受診者情報の取り扱いについて確認と同意をしていただいた上で「次へ」をクリック

連絡先・支払方法入力

必要事項を入力の上、「次へ」ボタンをクリックしてください。

連絡先情報

受診者氏名	ユーザー1 評価用
住所 (検査キット送付先)	〒 111-1111 住所検索 <input type="button" value="住所検索"/> 例) 150-0001 東京都渋谷区神宮前1 例) 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-14 バリュースタイルビル ※会社を優先にする場合は、必ずビル名および会社名も入力してください。
電話番号	00-0000-0000 例) 03-1234-5678 <input type="radio"/> 自宅 <input type="radio"/> 会社 <input type="radio"/> 携帯 ※健診機関から直接連絡する場合があります。 平日の日中に連絡が取れる電話番号を指定してください。
「健診予約確定書」送付方法	<input checked="" type="radio"/> E-mail ※PDFファイルを表示・印刷できるパソコン/スマートフォン等のメールアドレスを指定してください。

健診費用情報

本人負担額合計: 0円

健診コース	開始時刻	本人負担額	備考
Basic Check up 【A健診 基本健診】	08:30	0円	
Stomach ABC screening 【ABC検査】	-	4,827円	

健診結果及び受診者情報の取扱いについて

労働安全衛生法で定められた法定健診項目の事業主報告、及び特定保健指導実施に伴う個人情報(受診者情報)を委託先へ提供いたします。なお、受診者情報は健診結果の判定により特定保健指導の対象になられた方には、会社及び委託会社よりご案内いたします。健康診断の予約・結果管理については(株)バリューHRへ委託しております。

上記の取扱いに同意いたします。

< 戻る

→ 次へ

インターネット予約方法

9. 申込内容、受診者情報、健診予約情報を再度確認後、「申込」ボタンをクリック

申込内容確認

現在ご選択いただいている内容

健診機関名	医療法人社団友好会 目黒メディカルクリニック
健診コース	Basic Check up 【A健診 基本健診】 ● Stomach ABC screening 【ABC検査】
受診日	2018年9月20日

申込み内容をご確認の上、「申込」ボタンをクリックしてください。
内容を修正する場合は、[戻る]ボタンをクリックしてください。

健診予約情報

健診コース	開始時刻	本人負担額	備考
Basic Check up 【A健診 基本健診】	08:30	0円	
Stomach ABC screening 【ABC検査】	-	4,827円	

本人負担額合計 0円

健診結果及び受診者情報の取扱いについて

労働安全衛生法で定められた法定健診項目の事業主報告、及び特定保健指導実施に伴う個人情報（受診者情報）を委託先へ提供いたします。なお、受診者情報は健診結果の判定により特定保健指導の対象になられた方には、会社及び委託会社よりご案内をいたします。健康診断の予約・結果管理について(株)パリュウ・HRへ委託しております。上記の取扱いに同意いたします。

< 戻る

→ 申込

10. 予約申込後、画面上に申込番号が表示されます。同時に指定メールアドレスに「受診予約完了メール」が送信されます

申込完了

健診予約申込を受付けました。

後ほど、健診予約確定書をE-mailで送信いたしますので、内容をご確認ください。

申込内容を健診機関にも配信しました。

受診当日は本人確認ができるもの（保険証等）を必ずご持参ください。

申込番号	PE201808080001
------	----------------



11. ご予約後、検査キットは受診日の2週間～1か月前にご自宅へ郵送されます。受診当日は以下をご持参ください。

【全員】

- ①健康保険証 ②検査キット

【オプション検査を受診される方】

- ①健康保険証 ②検査キット ③本人負担額

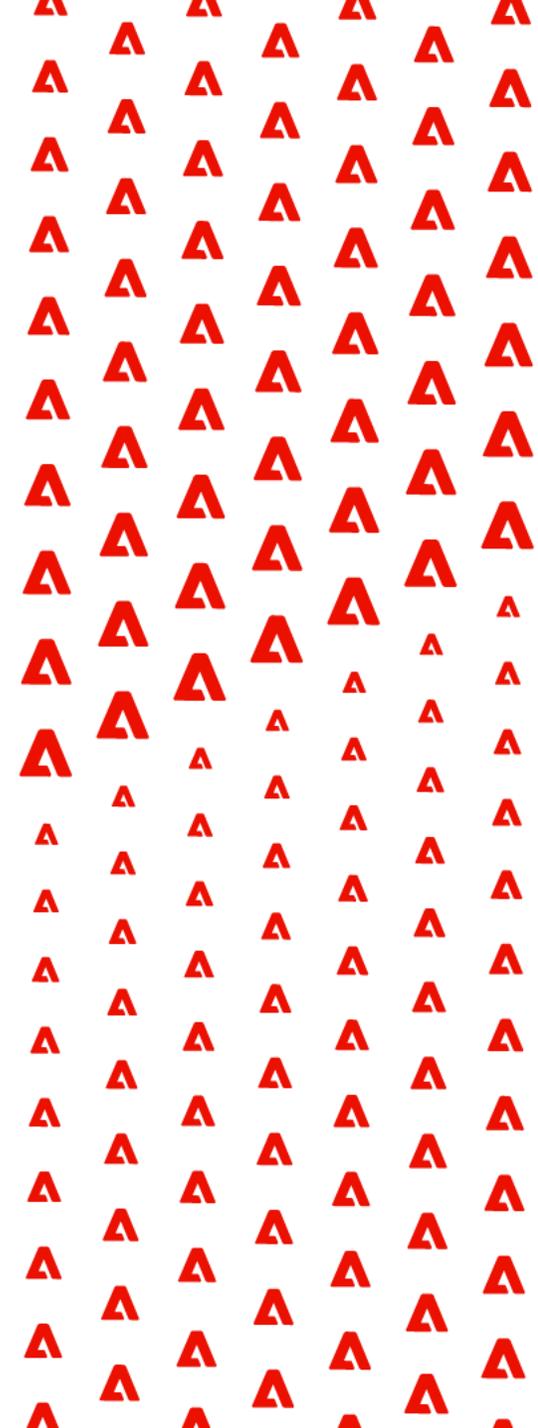
I 申込番号の発行

II 受診予約完了メールの受診

上記2点をもって「予約申込完了」となります

※予約の途中で画面を閉じたり、ログインから一定の時間が過ぎると、予約が完了しません。ご注意ください。

電話での予約方法



電話での予約方法

1. 「健診を予約する」ボタンをクリック

Adobe アドビ株式会社
人間ドック・健康診断予約

ホーム | 当サイトについて | アカウントサービス | 検査項目 | よくある質問 | お問い合わせ

ようこそ アドビ 評価用 さん | ログアウト

インターネット予約の方 (赤枠) | 電話予約の方 | お申し込み前に確認 | 受診可能な健診機関

健康診断を予約する | 予約内容を登録する | 健康診断について | 健診機関情報

年に1度は健康診断を受けましょう!

健康診断を受診することで、がんや糖尿病等の生活習慣病の早期発見、早期治療につながります。健康やかな生活を継続して送るために定期的に健康診断を受診されることをおすすめします。

2. 赤枠内の受診者情報を確認し、「次へ」をクリック

被保険者情報

被保険者氏名	アドビ 評価用
保険証記号-番号	0 - 1016
会社名	テスト企業
社員番号	E01016

受診者情報

続柄	<input checked="" type="radio"/> 被保険者 <input type="radio"/> 被扶養者
受診者氏名	アドビ 評価用
受診者氏名(フリガナ)	アドビ ヒョウカヨウ
性別	男性
生年月日	1970年01月01日

記載内容に相違がございましたら
[Support Center](#)よりERCまでご連絡ください

< 戻る

→ 次へ

電話での予約方法

医療機関名の上に **ネット予約可** が表示がない医療医療機関は電話での予約が可能です

3. エリアもしくは健診機関名でご希望される健診機関を検索

医療機関検索 (健診内容選択)

検索条件を選択または入力し、[検索]ボタンをクリックしてください。
複数の検索条件を組み合わせて検索することも可能です。

エリア検索

<input type="checkbox"/> 北海道・東北	<input type="checkbox"/> 北海道 <input type="checkbox"/> 青森 <input type="checkbox"/> 岩手 <input type="checkbox"/> 宮城 <input type="checkbox"/> 秋田 <input type="checkbox"/> 山形 <input type="checkbox"/> 福島
<input type="checkbox"/> 関東	<input checked="" type="checkbox"/> 東京 (<input checked="" type="checkbox"/> 23区東部 <input checked="" type="checkbox"/> 23区西部 <input checked="" type="checkbox"/> 23区以外) <input type="button" value="東京都の地域一覧"/> <input type="checkbox"/> 茨城 <input type="checkbox"/> 栃木 <input type="checkbox"/> 群馬 <input type="checkbox"/> 埼玉 <input type="checkbox"/> 千葉 <input type="checkbox"/> 神奈川
<input type="checkbox"/> 甲信越・北陸	<input type="checkbox"/> 新潟 <input type="checkbox"/> 富山 <input type="checkbox"/> 石川 <input type="checkbox"/> 福井 <input type="checkbox"/> 山梨 <input type="checkbox"/> 長野
<input type="checkbox"/> 東海	<input type="checkbox"/> 岐阜 <input type="checkbox"/> 静岡 <input type="checkbox"/> 愛知 <input type="checkbox"/> 三重
<input type="checkbox"/> 近畿	<input type="checkbox"/> 滋賀 <input type="checkbox"/> 京都 <input type="checkbox"/> 大阪 <input type="checkbox"/> 兵庫 <input type="checkbox"/> 奈良 <input type="checkbox"/> 和歌山
<input type="checkbox"/> 中国・四国	<input type="checkbox"/> 鳥取 <input type="checkbox"/> 島根 <input type="checkbox"/> 岡山 <input type="checkbox"/> 広島 <input type="checkbox"/> 山口 <input type="checkbox"/> 徳島 <input type="checkbox"/> 香川 <input type="checkbox"/> 愛媛 <input type="checkbox"/> 高知
<input type="checkbox"/> 九州・沖縄	<input type="checkbox"/> 福岡 <input type="checkbox"/> 佐賀 <input type="checkbox"/> 長崎 <input type="checkbox"/> 熊本 <input type="checkbox"/> 大分 <input type="checkbox"/> 宮崎 <input type="checkbox"/> 鹿児島 <input type="checkbox"/> 沖縄

< 戻る

→ エリアで検索

健診機関名検索

健診機関名を入力し、[検索]ボタンをクリックしてください。

< 戻る

→ 医療機関名で検索



4. ご希望される健診機関を選択し、「予約する」をクリック

健診機関選択 (健診内容選択)

以下の健診機関リスト (郵便番号順) からご希望の健診機関をお選びください。

ネット予約可 の健診機関でもすべての健診コースがネット予約できるわけではありません。

健診機関名(クリックで詳細表示)	住所・TEL	
ネット予約可 医療法人社団友好会 目黒メディカルクリニック	〒141-0022 東京都品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4F TEL: 03-3280-5877	予約する
ネット予約可 医療法人社団進興会 進興クリニック アネックス	〒141-0032 東京都品川区大崎1-6-1 大崎ニューシティ1号館1階 TEL: 03-5408-8181	予約する
ネット予約可 Shinko Clinic Annex(医療法人社団進興会 進興クリニック アネックス)	〒141-0032 Ohsaki New City Bldg.1 1F, 1-6-1, Osaki, Shinagawa-ku, Tokyo(東京都品川区大崎1-6-1 大崎ニューシティ1号館1階) TEL: 03-5408-8181	予約する
<input type="text"/> 医療法人社団進興会 進興クリニック	〒141-6003 東京都品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower3F TEL: 03-5408-8181	予約する
ネット予約可 医療法人社団進興会 進興クリニック アネックス	〒141-0032 東京都品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1階 TEL: 03-5408-8181	予約する

指定外健診機関で受診

※メーラーが立ち上がります

電話での予約方法

5. 受診する健診コースを選択し、「次へ」をクリック

健診コース選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名	医療法人社団友好会 目黒メディカルクリニック (TEL:03-3280-5877)
-------	---

希望する健診コースを選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。
ネット予約のアイコンのないコースをご希望の方は、電話での予約となります。
画面の指示に従って、ご予約ください。

健診コース選択

> 基本健診

健診コース	本人負担額	備考
<input type="checkbox"/> ネット予約可 Basic Check up 【A健診 基本健診】	0円	

> オプション検査項目 (単独受診のみは不可です。)

オプション検査項目	本人負担額	備考
<input type="checkbox"/> ネット予約可 Tumor Marker SCC 【腫瘍マーカー SCC】	2,160円	
<input type="checkbox"/> ネット予約可 Tumor Marker CA19-9 【腫瘍マーカー CA19-9】	2,592円	

< 戻る

→ 次へ

6. 医療機関に電話

健診機関に直接電話予約→申請する

現在ご選択いただいている内容

健診機関名	医療法人財団医親会 海上ビル診療所 (TEL:03-6636-6111)
健診コース	人間ドック (40歳以上) 日帰り胃部X線検査コース

上記内容をご予約するには、健診機関に直接電話予約が必要です。
(※健診機関によってはWEB上で予約を取る場合もございます。)

健診機関への予約が完了しましたら、以下の「申請する」ボタンから予約内容を登録してください。

申請する
(すでに予約確定済の方)

予約確定後クリック

電話での予約方法

7. 予約確定日を入力

予約日選択

健診機関へ直接連絡し、予約が確定していますか。

はい
 いいえ
↓健診機関へ予約後にご申請ください。
※事前に予約がない場合は受診できません

直接予約で決定した受診予定日を入力してください。



2022 年 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

今日 閉じる

8.

連絡先、支払い内容、受診者情報の取り扱いについて確認と同意をいただいた上で「次へ」をクリック

連絡先情報

受診者氏名 ユーザーID 評価用

〒 111-1111 住所検索

例) 150-0001

住所 (検査キット送付先)

東京都渋谷区神宮前1

例) 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-14 バリュウーHRビル
※会社を優先にする場合は、必ずビル名および会社名も入力してください。

電話番号

00-0000-0000

例) 03-1234-5678

自宅 会社 携帯

※健診機関から直接連絡する場合があります。
平日の日中に連絡が取れる電話番号を指定してください。

「健診予約確定書」送付方法

E-mail

※PDFファイルを表示・印刷できるパソコン/スマートフォン等のメールアドレスを指定してください。

健診費用情報

本人負担額合計: 0円

健診コース	開始時刻	本人負担額	備考
Basic Check up 【A健診 基本健診】	08:30	0円	
Stomach ABC screening 【ABC検査】	-	4,827円	

健診結果及び受診者情報の取扱いについて

労働安全衛生法で定められた法定健診項目の事業主報告、及び特定保健指導実施に伴う個人情報（受診者情報）を委託先へ提供いたします。なお、受診者情報は健診結果の判定により特定保健指導の対象になられた方には、会社及び委託会社よりご案内いたします。健診結果の予約・結果管理については(株)バリュウーHRへ委託しております。

上記の取扱いに同意いたします。

電話での予約方法

9. 申込内容、受診者情報、健診予約情報を再度確認後、「申込」ボタンをクリック

申込内容確認

現在ご選択いただいている内容

健診機関名	医療法人社団友好会 目黒メディカルクリニック
健診コース	Basic Check up 【A健診 基本健診】 ● Stomach ABC screening 【ABC検査】
受診日	2018年9月20日

申込み内容をご確認の上、「申込」ボタンをクリックしてください。
内容を修正する場合は、[戻る]ボタンをクリックしてください。

健診予約情報

健診コース	開始時刻	本人負担額	備考
Basic Check up 【A健診 基本健診】	08:30	0円	
Stomach ABC screening 【ABC検査】	-	4,827円	

本人負担額合計 0円

健診結果及び受診者情報の取扱いについて

労働安全衛生法で定められた法定健診項目の事業主報告、及び特定保健指導実施に伴う個人情報（受診者情報）を委託先へ提供いたします。なお、受診者情報は健診結果の判定により特定保健指導の対象になられた方には、会社及び委託会社よりご案内をいたします。健康診断の予約・結果管理について(株)バリューHRへ委託しております。上記の取扱いに同意いたします。

< 戻る

→ 申込

10. 予約申込後、画面上に申込番号が表示されます。同時に指定メールアドレスに「受診予約完了メール」が送信されます

申込完了

健診予約申込を受付けました。

後ほど、健診予約確定書をE-mailで送信いたしますので、内容をご確認ください。

申込内容を健診機関にも配信しました。

受診当日は本人確認ができるもの（保険証等）を必ずご持参ください。

申込番号	PE201808080001
------	----------------



11. ご予約後、検査キットは受診日の2週間～1か月前にご自宅へ郵送されます。受診当日は以下をご持参ください。

【全員】

- ①健康保険証 ②検査キット

【オプション検査を受診される方】

- ①健康保険証 ②検査キット ③本人負担額

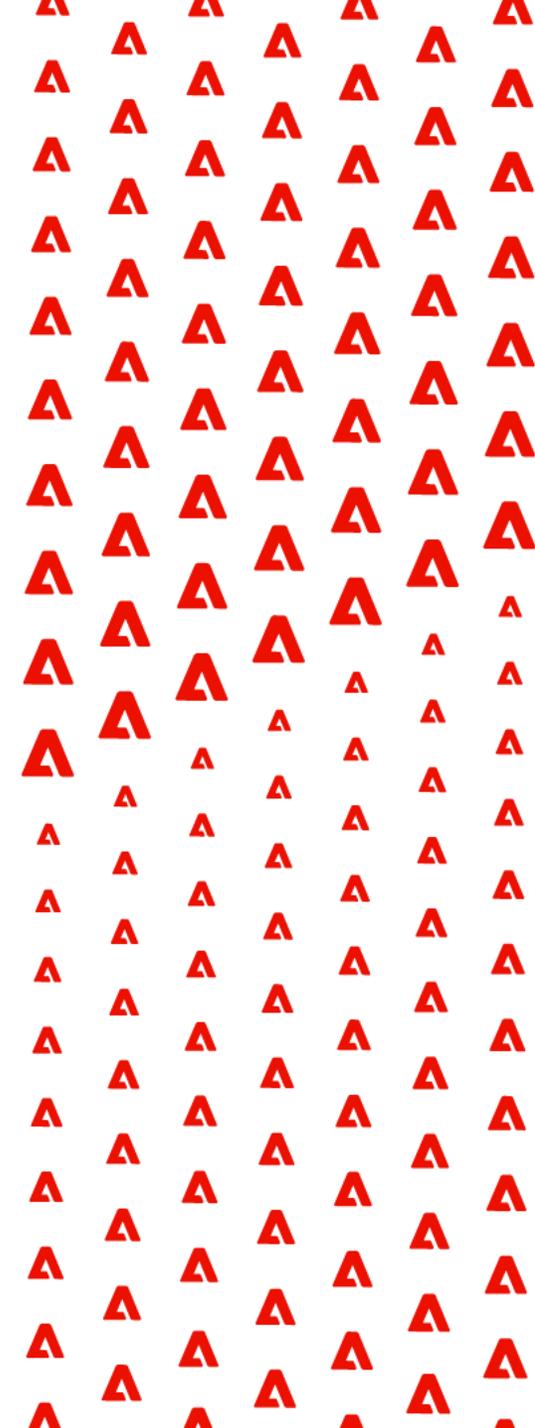
I 申込番号の発行

II 受診予約完了メールの受診

上記2点をもって「予約申込完了」となります

※予約の途中で画面を閉じたり、ログインから一定の時間が過ぎると、予約が完了しません。ご注意ください。

指定外健診機関での予約



指定外健診機関での予約

※TJK Webサイトにて健保契約医療機関の情報を確認し、自身で電話予約を行った場合の方対象です

健診機関選択 (健診内容選択)

以下の健診機関リスト (郵便番号順) からご希望の健診機関をお選びください。

ネット予約可 の健診機関でもすべての健診コースがネット予約できるわけではありません。

健診機関名(クリックで詳細表示)	住所・TEL	
ネット予約可 Akihabara Medical Clinic(医療法人社団友好会 秋葉原メディカルクリニック)	〒101-0021 Asakaze Bldg.2 6F, Sotokanda, Chiyoda-ku, Tokyo(東京都千代田区外神田1-16-9 朝風二号館6F) TEL : 03-3280-5877	予約する
ネット予約可 六本木ヒルズクリニック	〒106-6106 東京都港区六本木6-10-1 六本木ヒルズ森タワー6F TEL : 03-3796-6006	予約する
ネット予約可 医療法人社団進興会 オーバルコート健診クリニック	〒141-0022 東京都品川区東五反田2-17-1 オーバルコート大崎マークウエスト14F TEL : 03-5408-8181	予約する
ネット予約可 医療法人社団友好会 目黒メディカルクリニック	〒141-0022 東京都品川区東五反田5-22-33 TK池田山ビル4F TEL : 03-3280-5877	予約する
ネット予約可 医療法人社団進興会 進興クリニック アネックス	〒141-0032 東京都品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1階 TEL : 03-5408-8181	予約する

1. TOPページまたは「健診機関選択」から、「指定外健診機関で受診」をクリック。

指定外健診機関で受診
※メーラーが立ち上がります

指定外健診機関での予約

氏名/Full Name:

保険証記号/Health Insurance ID: 1113

保険証番号/Health Insurance Number:

カナ氏名/Kana Last Name:

カナ氏名/Kana First Name:

生年月日/DOB(YYYY/MM/DD):

受診コース/Checkup Course(A,B or C):

受診予定日/Checkup Date(YYYY/MM/DD):

健診機関/Name of the Clinic:

自宅電話番号/Phone Number:

日中連絡先/Phone Number(During the day):

2. 自動でメーカーが立ち上がります。
左記の情報を入力し、以下の宛先へメールを送信してください。

指定外健診機関の健診予約情報の連絡先：

out-of-contract-adobe@apap.jp

3. 受診後に医療機関から健診結果票が送られてきたら、
スキャンいただき、PDFデータを上記のメールアドレスまでお送りください。

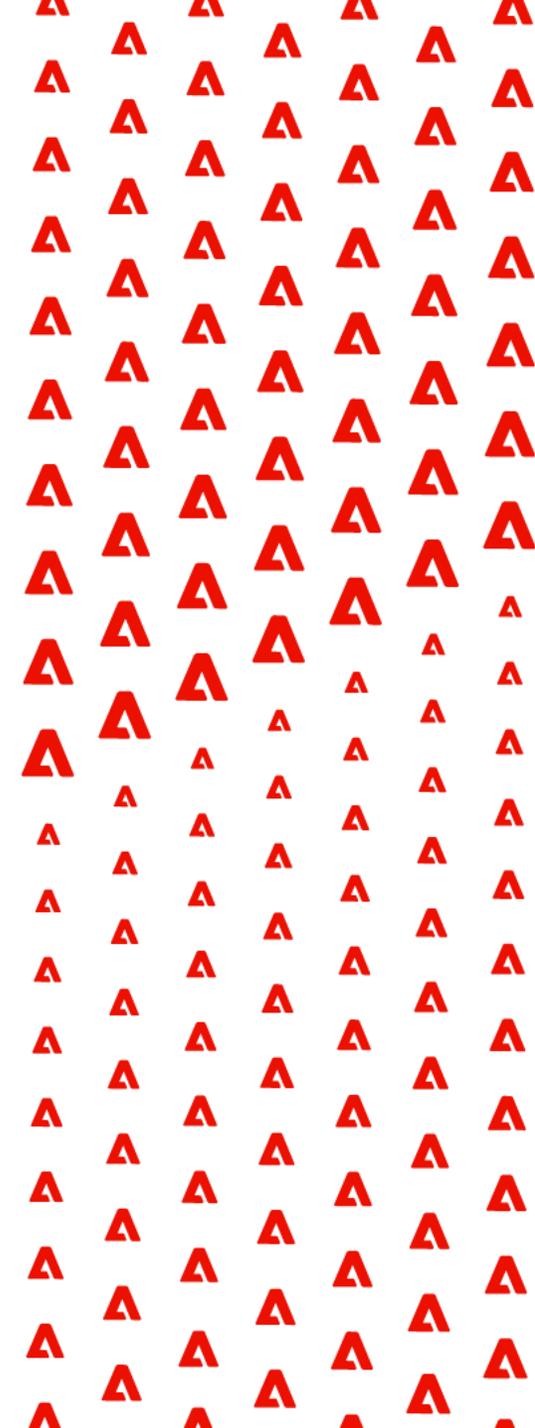
指定外健診機関の健診結果票の送付先：
※予約情報の連絡先と同じです

out-of-contract-adobe@apap.jp

※以下の情報をメールに記載してください。

①氏名 ②保険証記号・番号 ③受診日 ④受診コース ⑤健診機関

My Adobe Benefits 精算に関して

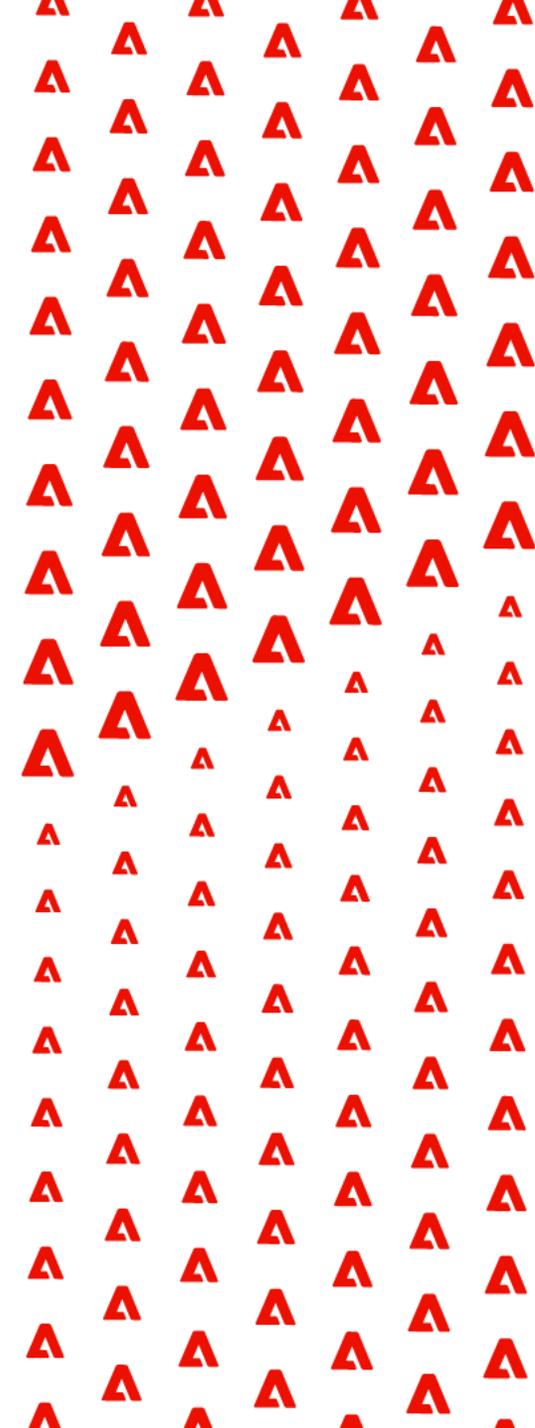


My Adobe Benefitsでの健診費用精算に関して

- オンライン予約で13ヶ所のうちどこかのクリニックで受診した場合
 - 現地での支払いは基本発生しませんが、アドビの補助額5,500円を超えた場合のみ差額をお支払い頂きます。この差額に関しては、My Adobe Benefitsでは精算対象外です。
- 指定機関以外で健診を受診した場合
 - 現地ではご自身でお支払いください。その後、My Adobe Benefitsにて最大5,500円分の精算を行って頂けます。

Claim type: Health Checkup Reimbursement

日程変更・キャンセルについて



日程の変更・キャンセルについて

予約が完了した後に健診予約システム上で受診日の日程変更やキャンセルは行えません。

ご自身で健診機関へ電話にてご連絡いただき、変更内容をバリューHRカスタマーサービスへご連絡ください。

電話番号：0570-075-718

電話受付時間：平日 9:30 ~ 18:00

メールアドレス：kensin-adobe@apap.jp ※英語でのお問い合わせはメールのみ

※受診日や健診コースの変更・キャンセルのご連絡は、受診日の5営業日前までにお願いします。

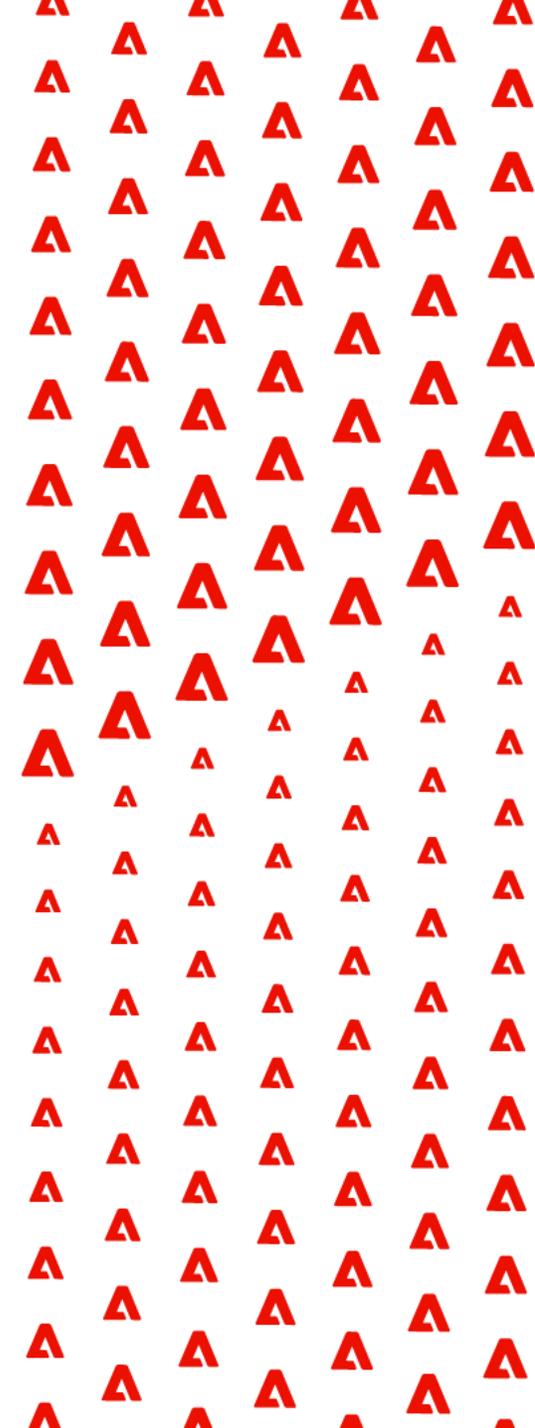
< 指定外健診機関の日程変更 >

ご自身で健診機関へ電話にてご連絡いただき、変更内容をバリューHRカスタマーサービスへご連絡ください。

※バリューHRカスタマーサービスへのご連絡がない場合は、補助金申請が行えないため、健診費用が自己負担となる可能性があります。

指定外健診機関の日程変更・キャンセルのご連絡先：out-of-contract-adobe@apap.jp

TJK健保への申請について



TJK 健保への申請について

予約内容登録

※ 契約健診機関でのご予約が完了している方のみ、ご登録ください。
※ 受診結果照会時のWEB閲覧は廃止となりました。

記号*	<input type="text"/>	(半角数字)
番号*	<input type="text"/>	(半角数字)
カナ氏名(姓)*	<input type="text"/>	(全角カタカナ)
カナ氏名(名)*	<input type="text"/>	(全角カタカナ)
生年月日*	<input type="text"/>	日 (半角数字)
受診コース*	C 健診 (契約人間ドック)	
受診予定日*	西暦 年 月 日	(半角数字)
健診機関*	<input type="text"/>	検索
自宅電話番号*	<input type="text"/>	(半角数字)
日中連絡先*	<input type="text"/>	(半角数字) 自宅電話からコピー
お知らせメールを希望	<input checked="" type="radio"/> する <input type="radio"/> しない	
メールアドレス	<input type="text"/>	(半角)
メールアドレス(確認用)	<input type="text"/>	(半角)

入力完了したら確認ボタンをクリックしてください。

前の画面へ戻るには戻るボタンをクリックしてください。

下記に該当する従業員以外はTJK健保への申請は不要です。

健診予約システムで予約を行った後、
バリューHRがTJK健保へ申請を行います。

指定外健診機関についても同様に、TJK健保への申請は不要です。

